

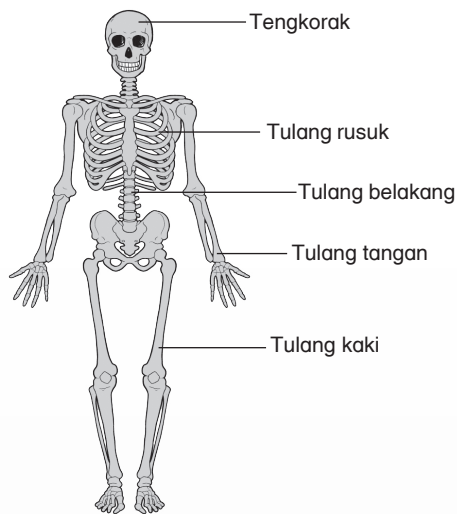
UNIT 2

MANUSIA



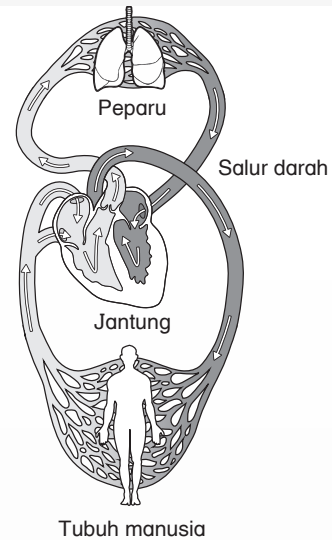
INFO RINGKAS

Sistem Rangka Manusia



Rangka utama	Fungsi
Tengkorak	Melindungi otak
Tulang rusuk	Melindungi organ dalaman
Tulang belakang	Menyokong tubuh
Tulang tangan dan kaki	Sebagai sokongan dan pergerakan

Sistem Peredaran Darah Manusia



Bahagian	Fungsi
Jantung	Mengepam darah ke peparu dan seluruh tubuh
Peparu	Tempat pertukaran gas karbon dioksida dengan oksigen
Salur darah	Mengangkut darah ke seluruh tubuh

Cara Memelihara Sistem dalam Tubuh Manusia

Sistem rangka	Sistem pernafasan	Sistem pencernaan	Sistem peredaran darah
- Makan makanan yang kaya dengan kalsium - Melakukan aktiviti fizikal	- Tidak merokok - Tinggal di persekitaran yang bersih - Basuh tangan dengan kerap	- Makan makanan yang kaya dengan serat - Minum air dengan secukupnya	- Kurang makan makanan yang tinggi kandungan lemak dan gula - Bersenam