

UNIT 8

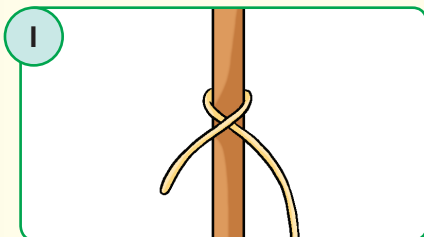
PERMAINAN WARISAN

NOTA Classroom

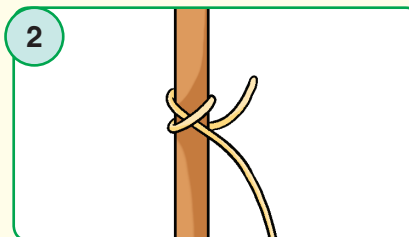
KEMAHIRAN IKATAN

Ikatan Simpul Manuk

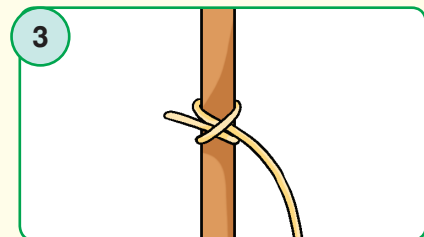
- Digunakan untuk memulakan dan memamatkan ikatan.
- Ikatan ini tidak mudah terurai dan sesuai digunakan untuk mengikat tali pada tiang khemah dan menuruni bukit.



Mulakan ikatan dengan menyimpulkan tali pada kayu.



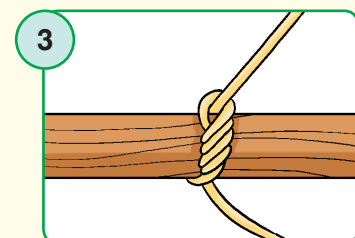
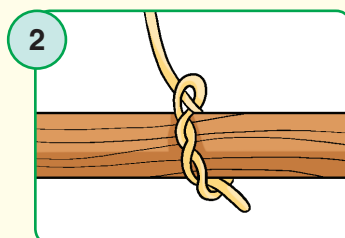
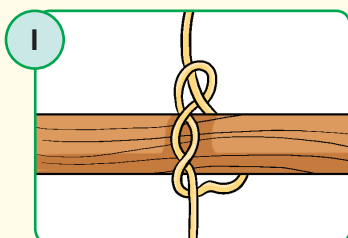
Buat satu lagi simpulan di atas simpulan yang pertama.



Matikan ikatan dengan menarik hujung tali.

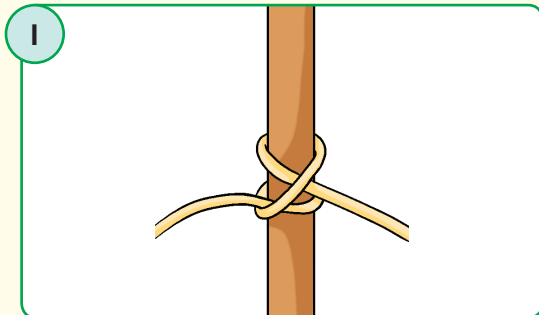
Ikatan Lilit Balak

- Digunakan untuk memulakan ikatan.
- Ikatan ini tidak mudah terurai dan sesuai digunakan untuk mengikat tali pada kayu yang bersaiz besar.

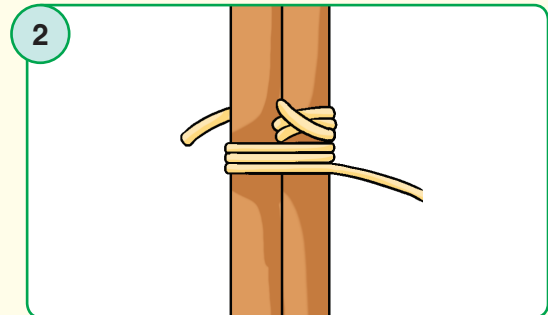


Ikatan Silang Gunting

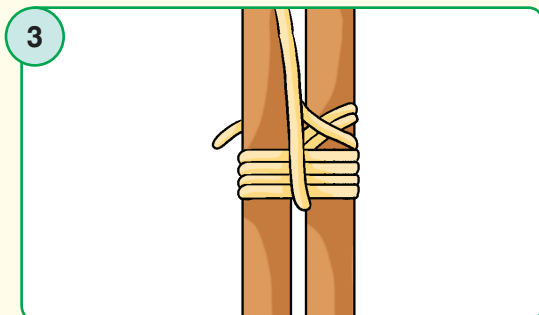
- Digunakan untuk mengikat dua atau tiga batang kayu
- Contohnya, membuat tripod.
- Ikatan ini kuat dan kukuh.



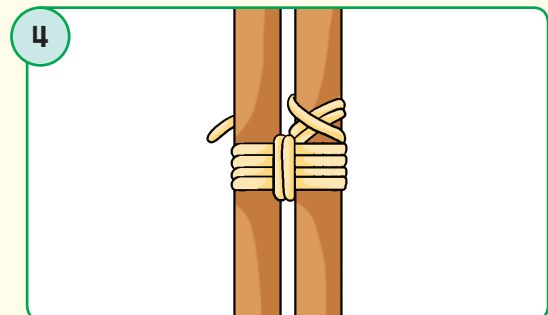
Mulakan ikatan dengan ikatan simpul manuk.



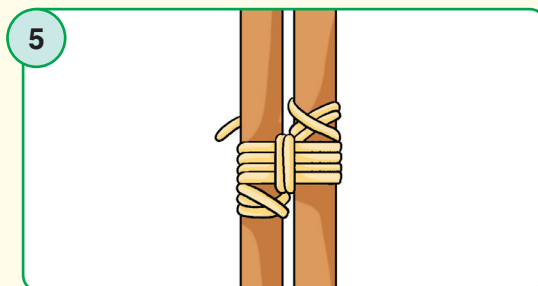
Lilitkan tali pada kayu yang dicantumkan.



Lilitkan beberapa kali sehingga ketat.



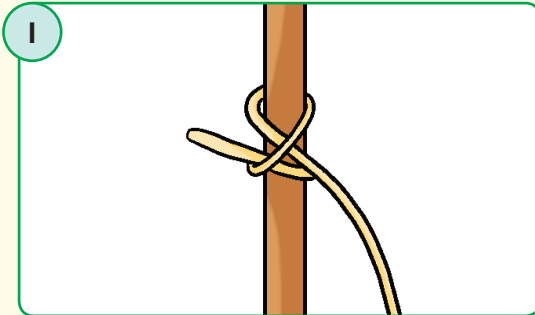
Lilitkan tali di celah kayu yang dicantumkan beberapa kali.



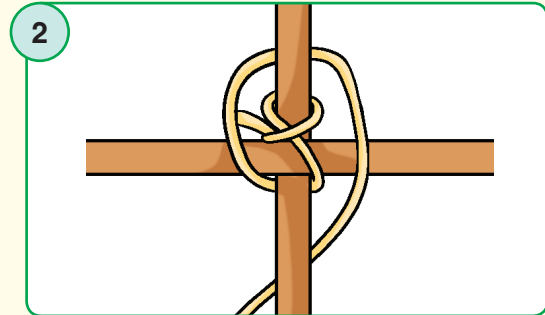
Matikan ikatan dengan ikatan simpul manuk.

Ikatan Seraya

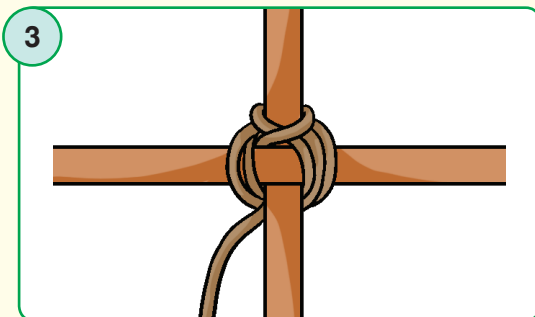
- Ikatan ini digunakan untuk mengikat dua batang kayu.
- Contohnya, membuat rakit, ampaian dan rak kasut.
- Ikatan ini kuat dan kukuh.



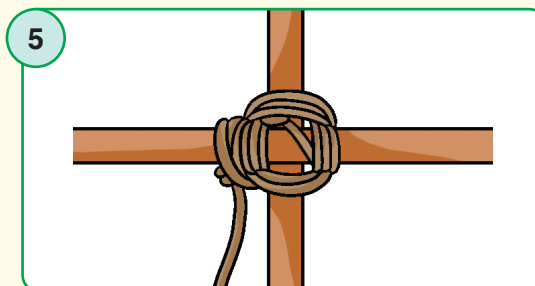
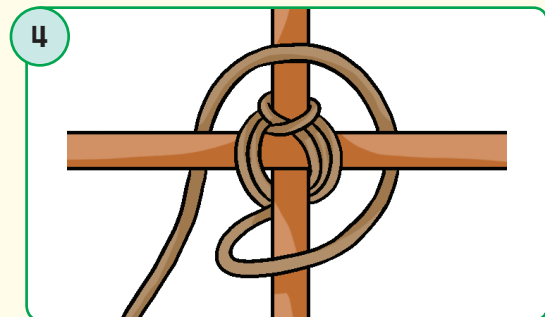
Mulakan ikatan dengan ikatan simpul manuk.



Lilitkan tali dari atas ke bawah di celah kayu.



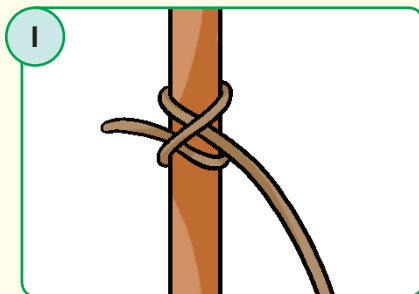
Lilitkan tali dari kiri ke kanan di celah kayu sehingga kemas dan ketat.



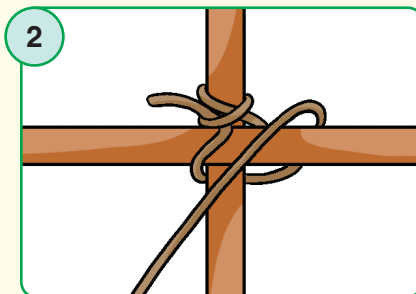
Matikan ikatan dengan ikatan simpul manuk.

Ikatan Serong

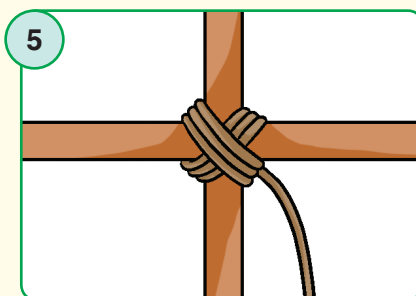
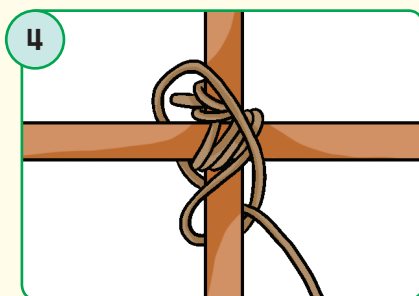
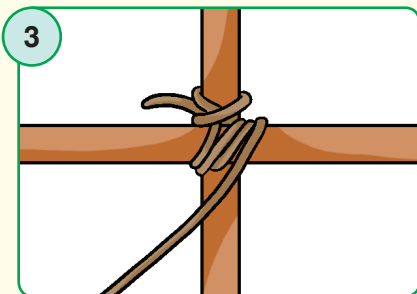
- Ikatan ini digunakan untuk mengikat dua batang kayu yang bersilang.
- Ikatan ini kuat, kukuh serta sesuai digunakan untuk membuat *gadget* meja, kerusi dan tempat memasak.



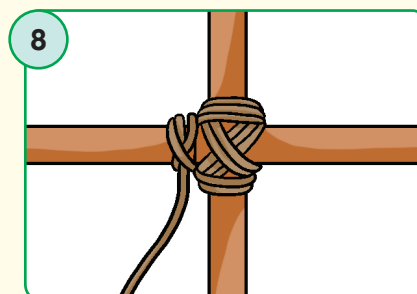
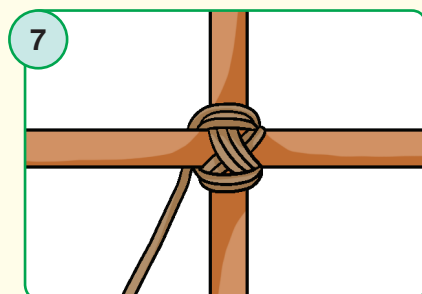
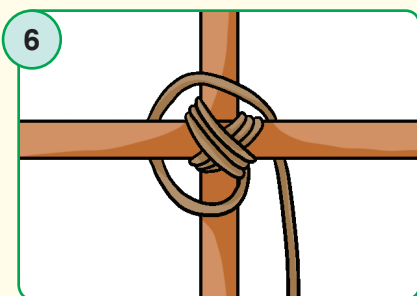
Mulakan ikatan dengan ikatan simpul manuk.



Lilitkan tali secara menyerong. Lakukan beberapa kali sehingga kemas.



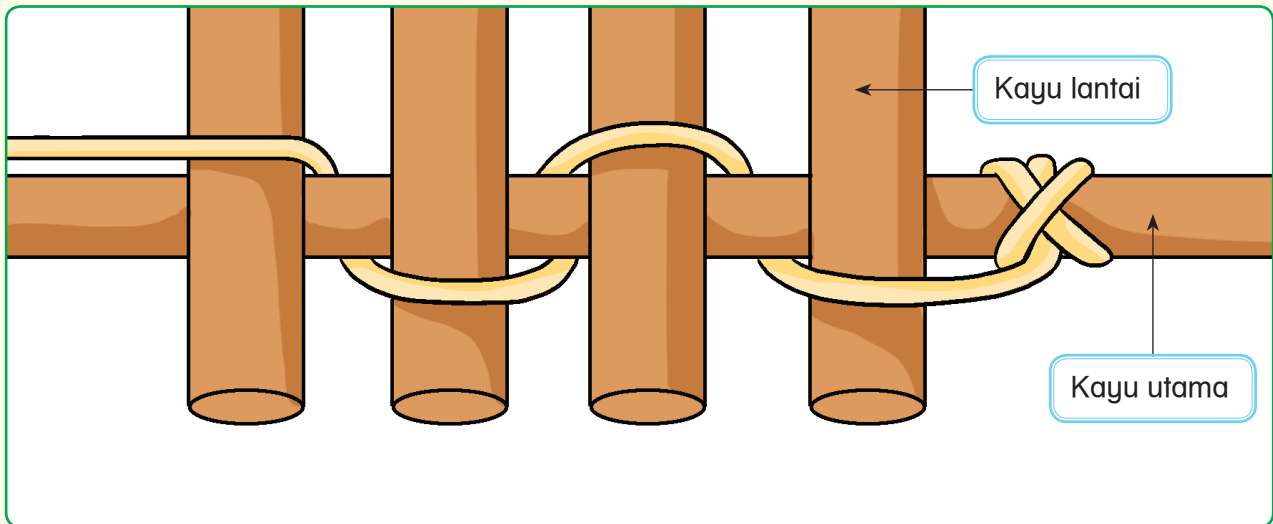
Lilitkan tali secara menyerong berlawanan arah, seperti silang pangkah. Lakukan beberapa kali sehingga kemas.



Matikan ikatan dengan ikatan simpul manuk.

Ikatan Lilit Kacang

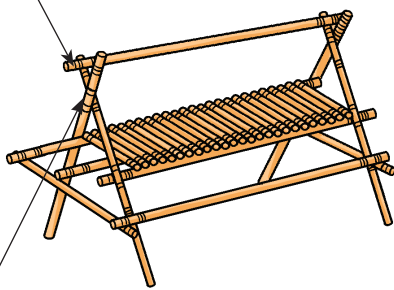
- Ikatan ini digunakan untuk mengikat kayu atau buluh bagi membuat lantai sesuatu *gadget*.



Mulakan dengan ikatan simpul manuk atau lilit balak. Ikat selang-seli pada kayu lantai dari atas ke bawah tiang sehingga selesai. Matikan dengan simpul manuk juga.

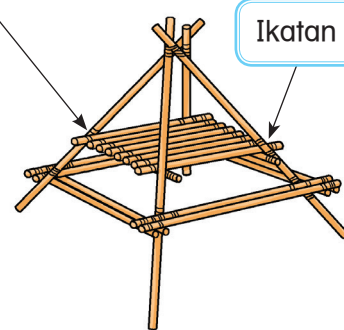
Gadjet Perkhemahan

Ikatan Simpul Manuk



Ikatan Silang Gunting

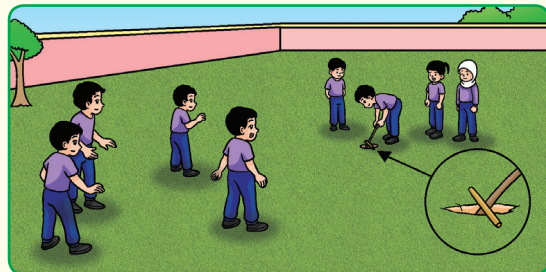
Ikatan Lilit balak





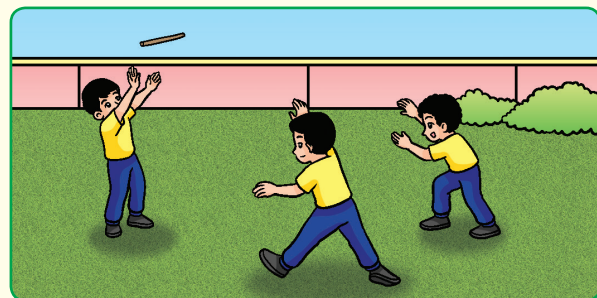
PERMAINAN KONDA KONDI

- Permainan konda kondi memerlukan kemahiran membalik, memukul, berlari dan menangkap.
- Pemain perlu tangkas, cepat bertindak balas dan mempunyai koordinasi tubuh yang baik dalam pergerakan.



Situasi 1

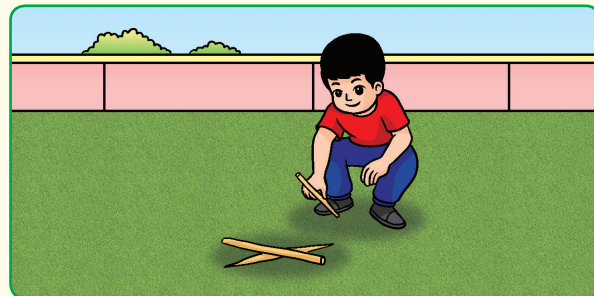
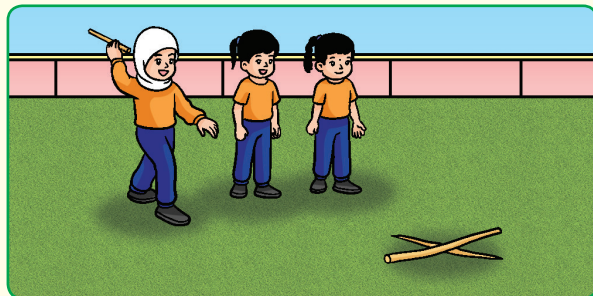
- Pasukan **B** berjaya menangkap kayu anak.
- Pasukan **A** akan hilang giliran.
- Pasukan **B** akan menjadi kumpulan utama.



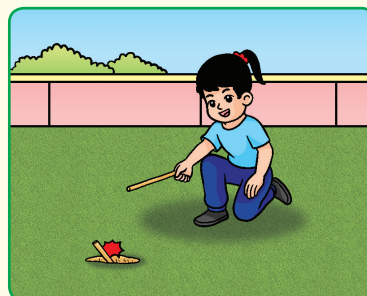
Situasi 2

- Pasukan **B** gagal menangkap kayu anak.
- Pasukan **B** akan membalik kayu anak ke arah kayu ibu.

- Pasukan **A** akan mengira jarak dari tempat jatuh kayu anak ke kayu ibu dengan menggunakan kayu anak untuk mendapatkan mata.



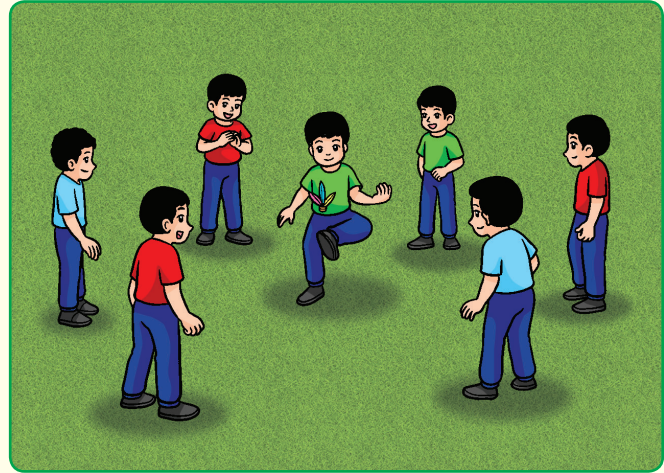
Cara lain bermain konda kondi adalah dengan mengetuk kayu anak sehingga melambung dan dengan pantas pukul kayu anak sejauh yang mungkin.





PERMAINAN TATING LAWI AYAM

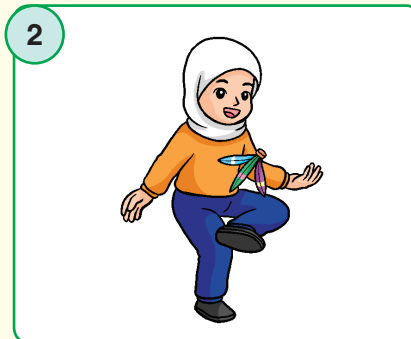
- Permainan ini memerlukan koordinasi antara anggota kaki dengan kestabilan badan.
- Menimang lawi ayam secara berterusan dengan cara sepak sila.
- Lawi ayam tersebut tidak boleh terkena anggota tangan.



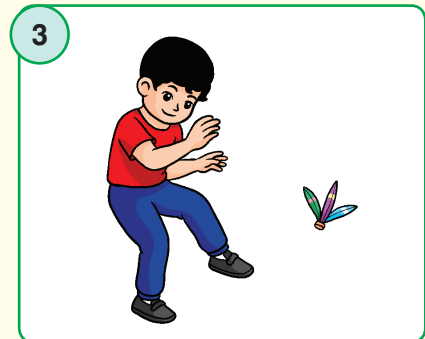
Cara Menimang Lawi Ayam



Sepak Badik



Sepak Sila



Sepak Kuda

Strategi Permainan

1. Timang lawi ayam dengan cara sepak sila.
2. Timangan tidak perlu terlalu tinggi atau terlalu rendah.
3. Tegakkan badan dan fleksikan kaki sokongan.
4. Depangkan tangan untuk kestabilan badan.
5. Fokuskan mata pada pergerakan lawi ayam.
6. Timang secara perlahan dan tidak terlalu laju.