

NOTA Classroom



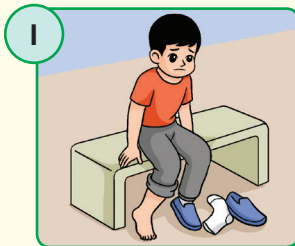
MELECET DAN MELECUR

Kecederaan Melecet

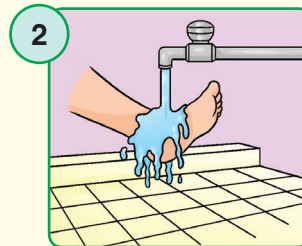
Punca

- Geseran antara pakaian dengan kulit, contohnya kasut dan pinggang kain atau seluar yang ketat.
- Geseran antara peralatan dengan kulit, contohnya penggunaan cangkul.
- Geseran antara kulit dengan kulit, contohnya pada bahagian paha.

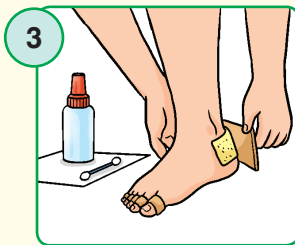
Cara Bantu Mula



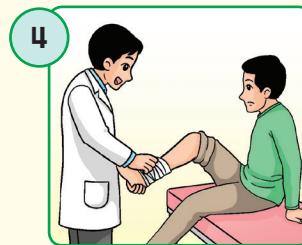
1 Hentikan aktiviti jika berasa tidak selesa.



2 Cuci luka dengan air bersih dan sapukan antiseptik.



3 Balutkan luka dengan plaster atau kain kasa.



4 Berjumpa doktor jika perlu untuk mendapatkan rawatan lanjut.

Kecederaan Melecur

Punca

- Terkena air atau cecair masakan yang panas.
- Tersentuh objek panas, misalnya seterika.
- Terkena percikan api.
- Terkena cecair bahan kimia yang menghakis, misalnya asid.
- Terdedah terlalu lama pada sinaran matahari.

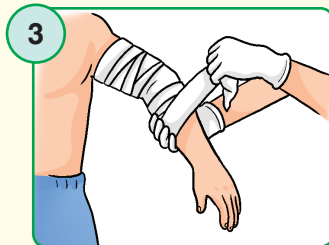
Cara Bantu Mula



1 Siramkan kawasan yang melecur dengan air paip selama 10 minit hingga 15 minit.



2 Tanggalkan pakaian dengan berhati-hati jika kawasan melecur tertutup.



3 Sapukan krim yang sesuai dan balutkan dengan kain kasa.



4 Berjumpa doktor jika perlu untuk mendapatkan rawatan lanjut.

Jika kecederaan melecur tidak diberikan rawatan dengan segera, bahagian yang melecur akan dijangkiti kuman dan mengambil masa yang lama untuk sembuh.

Jika kecederaan melecur tidak diberikan rawatan dengan segera, bahagian yang melecur akan dijangkiti kuman dan menyebabkan bernanah, kulit menggelembung, sakit kulit yang teruk dan berparut.