

## PEMAKANAN

### 8.0 PEMAKANAN

STANDARD KANDUNGAN	STANDARD PEMBELAJARAN	STANDARD PRESTASI	
		TAHAP PENGUASAAN	TAFSIRAN
8.1 Amalan pemakanan sihat dan selamat Kepentingan pengambilan makanan berdasarkan: <ul style="list-style-type: none"> <li>• Piramid Makanan Malaysia</li> <li>• Pemilihan makanan sihat</li> </ul>	Murid boleh: 8.1.1 Mengenal pasti jenis makanan mengikut aras Piramid Makanan Malaysia. 8.1.2 Membincangkan fungsi setiap aras Piramid Makanan Malaysia. 8.1.3 Menjelaskan dengan contoh kepentingan memilih dan mengambil pelbagai jenis makanan sihat berdasarkan Piramid Makanan Malaysia.	1	Melakar dan melabel Piramid Makanan Malaysia.
		2	Menerangkan kumpulan makanan mengikut aras Piramid Makanan Malaysia.
		3	Membezakan makanan sihat dan tidak sihat.
		4	Menjelaskan melalui contoh kepentingan memilih dan mengambil makanan sihat berdasarkan Piramid Makanan Malaysia.
		5	Menghubung kait kepentingan maklumat pada label makanan dengan pemakanan sihat dan selamat.
		6	Menyebarkan luas kepentingan pengambilan makanan sihat dan selamat berdasarkan Piramid Makanan Malaysia serta label makanan.