

JADUAL SPESIFIKASI UJIAN (JSU) PENDIDIKAN JASMANI DAN PENDIDIKAN KESIHATAN TAHUN 4

STANDARD KANDUNGAN			STANDARD PEMBELAJARAN	NOMBOR SOALAN	BAHAGIAN A											
					KONSTRUK											
					MENINGAT DAN MEMAHAMI			MENGAPLIKASI			MENGANALISIS			MENILAI		
					RENDAH	SEDERHANA	TINGGI	RENDAH	SEDERHANA	TINGGI	RENDAH	SEDERHANA	TINGGI	RENDAH	SEDERHANA	TINGGI
BIL	BIDANG	SUBBIDANG														
PENDIDIKAN JASMANI																
1	KEMAHIRAN	Gimnastik Asas	1.4.1	1	1											
		Pergerakan Berirama														
		Kemahiran Asas Permainan Kategori Serangan	1.6.4	2			1									
		Kemahiran Asas Permainan Kategori Jaring	2.7.1	3											1	
		Kemahiran Asas Permainan Kategori Pukul dan Memadang	1.8.2	4			2									
		Olahraga Asas - Asas Berlari	2.9.1	5							2					
		Olahraga Asas - Asas Lompatan	2.10.1	6										3		
		Olahraga Asas - Asas Balingan	2.11.1	7	3											
		Akuatik Asas	2.12.2	8							4					
		Rekreasi dan Kesenggangan	2.14.1	9	4											
2	KECERGASAN	Konsep Kecergasan	4.1.1	10			5									
		Kecergasan Fizikal Berdasarkan Kesihatan	4.4.1	11	6											
PENDIDIKAN KESIHATAN																
3	PENDIDIKAN KESIHATAN REPRODUKTIF DAN SOSIAL (PEERS)	1.0 Kesihatan Diri dan Reproduktif	1.1.2	12	7											
		2.0 Penyalahgunaan Bahan	2.1.3	13							2					
		3.0 Pengurusan Mental dan Emosi	3.1.2	14	8											
		4.0 Kekeluargaan	4.1.2	15								3				
		5.0 Perhubungan	5.1.1	16						5						
		6.0 Penyakit	6.1.2	17									6			
		7.0 Keselamatan	7.1.1	18			4									
4	PEMAKANAN	8.0 Pemakanan	8.1.1	19	9											
5	PERTOLONGAN CEMAS	9.0 Pertolongan Cemas	9.1.3	20				10								

Markah	20											
Nisbah Aras Soalan	5			3			2					
Aras Soalan	Rendah			Sederhana			Tinggi					
	Mengingat dan Memahami	Mengaplikasi		Mengaplikasi	Menganalisis	Menilai	Mengaplikasi	Menganalisis	Menilai			
Jumlah Soalan Wajaran	10			6			4					

STANDARD KANDUNGAN			STANDARD PEMBELAJARAN	NOMBOR SOALAN	BAHAGIAN B												
					KONSTRUK												
MENGINGAT DAN MEMAHAMI					MENGAPLIKASI			MENGANALISIS			MENILAI			MARKAH			
RENDAH	SEDERHANA	TINGGI			RENDAH	SEDERHANA	TINGGI	RENDAH	SEDERHANA	TINGGI	RENDAH	SEDERHANA	TINGGI				
BIL	BIDANG	SUBBIDANG	PENDIDIKAN JASMANI														
1	KEMAHIRAN	Gimnastik Asas	2.1.2	1 (a)	1											5	
		Pergerakan Berirama															
		Kemahiran Asas Permainan Kategori Serangan	1.6.3 1.6.4 1.6.5 1.6.6 1.6.7	1 (b)	1												5
		Kemahiran Asas Permainan Kategori Jaring															
		Kemahiran Asas Permainan Kategori Pukul dan Memadang															
		Olahraga Asas - Asas Berlari															
		Olahraga Asas - Asas Lompatan															
		Olahraga Asas - Asas Balingan															
		Akuatik Asas															
		Rekreasi dan Kesenggangan															
2	KECERGASAN	Konsep Kecergasan	4.1.2	2 (a)							1					4	
		Kecergasan Fizikal Berdasarkan Kesihatan															
PENDIDIKAN KESIHATAN																	
3	PENDIDIKAN KESIHATAN REPRODUKTIF DAN SOSIAL (PEERS)	1.0 Kesihatan Diri dan Reproduksi	1.1.2	2 (b)							1					6	
		2.0 Penyalahgunaan Bahan															
		3.0 Pengurusan Mental dan Emosi															
		4.0 Kekeluargaan															
		5.0 Perhubungan															
		6.0 Penyakit	6.1.2	3 (a)								1					4
		7.0 Keselamatan															
4	PEMAKANAN	8.0 Pemakanan															
5	PERTOLONGAN CEMAS	9.0 Pertolongan Cemas	9.1.3	3 (b)								1				6	

Markah	30												
Nisbah Aras Soalan	1			1			1						
Aras Soalan	Rendah			Sederhana			Tinggi						
	Mengingat dan Memahami	Mengaplikasi		Mengaplikasi	Menganalisis	Menilai	Mengaplikasi	Menganalisis	Menilai				
Jumlah Soalan Wajaran	1			1			1						